

مربی	شهریه (تومان)	ساعت	تعداد جلسات	ایام هفته	کلاس های گروهی
خانم دکتر سحر آقا ابراهیم	170.000 / 200.000	8:30 – 9:45	8 / 12	روز زوج	تای چی
خانم مریم والی زاده	200.000 / 230.000	9:45 – 10:45	8 / 12	روز زوج	باراوسل
خانم نرگس اسماعیلی	300.000 / 330.000	10-11	8 / 12	روز زوج	پيلاتس
خانم مریم گرمی	300.000 / 330.000	12 – 13	8 / 12	روز زوج	تی آر ایکس
خانم رامینا حمید پور	200.000 / 230.000	13 – 14	8 / 12	روز زوج	اسپینینگ
خانم مهسا دهقان	200.000	15–16	8	روز زوج	تکواندو
خانم رامینا حمید پور	230.000 / 250.000	14–15	8/12	روز زوج	کراس فیت
خانم ویدا اشرفی	180.000 / 210.000	8 – 9	8 / 12	روز فرد	ایروبیگ
خانم نرگس اسماعیلی	300.000	(15–16)	8	یکشنبه . سه شنبه	تی آر ایکس فانکشنال
خانم نینا ناظری	300.000	10 – 11	8	یکشنبه . سه شنبه	پيلاتس
خانم شیلا ترا بیان	200.000	12 – 13	8	یکشنبه – سه شنبه	حرکات ریتیمیک
خانم مهسا اسکویی	230.000	14 – 15	8	یکشنبه – سه شنبه	فیت دنس
خانم مهسا اسکویی	200.000	14 – 15	4	پنجشنبه	استریت دنس
خانم نرگس اسماعیلی	550.000	11–12	12	روز زوج(نیمه خصوصی)	تی آر ایکس فانکشنال

مربی	شهریه (تومان)	تعداد جلسات	ایام هفته	کلاس
خانم دکتر تیام مهاجری	600.000	10	هر روز / با هماهنگی	آبدرمانی
خانم دکتر تیام مهاجری	800.000	10	هر روز / با هماهنگی	آموزش شنا
خانم دکتر تیام مهاجری	900.000	10	هر روز / با هماهنگی	آموزش مربیگری و ناجی گری
خانم دکتر تیام مهاجری	900.000	10	هر روز / با هماهنگی	دیدبانی
خانم دکتر تیام مهاجری	600.000	10	هر روز / با هماهنگی	ایروبیگ در آب
خانم دکتر تیام مهاجری / خانم زمانی	300.000/700.000	10	هر روز / با هماهنگی	شنای ریتیمیک
خانم دکتر تیام مهاجری	800.000	10	هر روز با هماهنگی	بدنسازی در آب

بدنسازی (کار با دستگاه)	ایام هفته	تعداد جلسات	شهریه (تومان)	مربی
بدون مربی	هر روز	12 26	300.000 500.000	-
خصوصی	هر روز	12	900.000	خانم نیام مهاجری
خصوصی	روزهای فرد	12	900.000	خانمها مریم سپاهی
خصوصی	روزهای زوج	12	900.000	خانم زهره تاروردی
حرکات اصلاحی بدنسازی (ویژه سالمندان)	هر روز	10	600.000	خانم نیام مهاجری

ماساژ	ایام هفته	مدت ماساژ	مبلغ (تومان)	بکیج (5 جلسه)
رفلکسولوژی	هر روز	30 دقیقه یک ساعت	120.000 220.000	
درمانی	هر روز	30 دقیقه یک ساعت	100.000 180.000	470.000 870.000
لاغری	هر روز	30 دقیقه یک ساعت	110.000 200.000	530.000 970.000
صورت	هر روز	45 دقیقه	120.000	550.000
بادکش	هر روز	30 دقیقه	80.000	-