



## کلاسهای سانس آقایان

شهریه (تومان)	ساعت	زمان	کلاسهای گروهی
400.000	17 – 18	روزهای زوج	تی آر ایکس (12 جلسه)
400.000	20:15 – 21:15	روزهای فرد	
400.000	20 – 21	روزهای فرد	اسپینینگ

## ورزشهای آبی

650.000	10 جلسه	16 - 22	هر روز / با هماهنگی	آموزش شنا
	10 جلسه	16 - 22	هر روز / با هماهنگی	آبدرمانی

750.000 با استخر	400.000	16 - 22	3 روز در هفته	بدنسازی
980.000 با استخر	450.000	16 - 22	4 روز در هفته	
1.160.000 با استخر	500.000	16 - 22	5 روز در هفته	
1.400.000 با استخر	550.000	16 - 22	6 روز در هفته	

## ماساژ

190.000 تومان	نیم ساعت	ماساژ
160.000 تومان	یک ساعت	