|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| برنامه بدن سازی | هر روز با هماهنگی | 1 | 300.000 | خانم دکتر تیام مهاجری |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **بدنسازی (کار با دستگاه)** | **ایام هفته** | **تعداد جلسات** | **شهریه (تومان)** | **مربی** |
| بدون مربی | هر روز | 12 | 400.000 | - |
| بدون مربی | هرروز | 8 | 260.000 | - |
| بدون مربی | هرروز | 16 | 528.000 | - |
| بدون مربی | هررو | 26 | 750.000 | - |
| خصوصی | با هماهنگی | 12 | 1.200.000 | خانمها مریم و زهره و الویرا |