

|                 |                      |   |         |                        |
|-----------------|----------------------|---|---------|------------------------|
| برنامه بدن سازی | هر روز با<br>هماهنگی | ۱ | ۴۰۰,۰۰۰ | خانم دکتر تیمام مهاجری |
| برنامه بدن سازی | روز زوج              | ۱ | ۴۰۰,۰۰۰ | سحر رحمانی             |

| بدنسازی (کار با دستگاه) | ایام هفته  | تعداد جلسات | شهریه (تومان) | مربی                            |
|-------------------------|------------|-------------|---------------|---------------------------------|
| بدون مربی               | هر روز     | ۱۲          | ۴۰۰,۰۰۰       | —                               |
| بدون مربی               | هر روز     | ۸           | ۲۶۰,۰۰۰       | —                               |
| بدون مربی               | هر روز     | ۱۶          | ۵۲۸,۰۰۰       | —                               |
| بدون مربی               | هر روز     | ۲۶          | ۷۵۰,۰۰۰       | —                               |
| خصوصی                   | با هماهنگی | ۱۲          | ۱,۲۰۰,۰۰۰     | خانمها مریم وزهره والویرا و سحر |

|                 |           |   |         |                      |
|-----------------|-----------|---|---------|----------------------|
| برنامه بدن سازی | زوج - فرد | ۱ | ۳۰۰,۰۰۰ | خانم ها زهره - شقایق |
|-----------------|-----------|---|---------|----------------------|