

بدنسازي (كار با دستگاه)	ايام هفته	تعداد جلسات	شهریه (تومان)	مربی (خانم ها)
بدون مربی	هر روز	12	400.000	—
بدون مربی	هر روز	8	260.000	—
بدون مربی	هر روز	16	528.000	—
بدون مربی	هر روز	26	750.000	—
خصوصی	با هماهنگی	12	1.200.000	زوج صبح: الویرا و نگین. زوج بعد از ظهر زهره و سحر فرد: شقایق / فرد بعد از ظهر آناهیتا الویرا روز زوج و یکشنبه و سه شنبه
عمومی	هر روز با مربی مربوطه	12	800.000	زوج صبح: الویرا و نگین. زوج بعد از ظهر زهره و سحر فرد: شقایق / فرد بعد از ظهر آناهیتا الویرا روز زوج و یکشنبه و سه شنبه