

اسم کلاس ها	ایام هفته	تعداد جلسات	ساعت	شهریه (تومان)	مربی
فانکشنال	زوج	12	7-8 9-10	700.000	خانم نگین حقانی
پیلانسی	زوج	8/12	10-11	430.000/470.000	خانم نرگس اسماعیلی
تی آر ایکس فانکشنال	زوج (نیمه خصوصی)	12	11-12	700.000	خانم نرگس اسماعیلی
تی آر ایکس	زوج	8/12	12-13	430.000/470.000	خانم کرمی
رقص	زوج	12	12-13	400.000	خانم آلاله طاهری
چربی سوزی (ترکیب کراس فیت و اسپینینگ)	زوج	8/12	13-14	400.000/430.000	خانم رامینا حمیدپور
کراس فیت	زوج	8/12	14-15	430.000/470.000	خانم رامینا حمیدپور
تکواندو	شنبه، دوشنبه	8	16-17 17-18	350.000	خانم مهسا دهقان
باراوسل	زوج	8/12	18-19	400.000/350.000	خانم فریبا امیددی
تی آر ایکس فانکشنال	زوج	8/12	19-20	430.000/470.000	خانم فریبا امیددی
ایروبیک	فرد	8/12	8-9	300.000/350.000	خانم ویدا اشرفی
تی آر ایکس	یک شنبه - سه شنبه	8	9-10	430.000	خانم سحر خسروی
یوگا	یک شنبه - سه شنبه	8	11-12	450.000	خانم کیانودخت گودرزی
رقص کودکان	پنج شنبه ها	4	11-12	300.000	خانم آلاله طاهری
کیک بوکس	یک شنبه، سه شنبه	8	15-16	600.000	خانم سپیده سلیمی
بادی ریتم	یک شنبه، سه شنبه	8	16-17	350.000	خانم سحر خسروی
بادی ریتم	یک شنبه، سه شنبه	8	17-18	350.000	خانم پانیده طلوعی
اسپینینگ	یک شنبه، سه شنبه	8	17-18 و 10-11	350.000	خانم سحر خسروی
تی آر ایکس فانکشنال	یک شنبه، سه شنبه	8	18-19	430.000	خانم نرگس اسماعیلی
تی آر ایکس	فرد	8/12	19-20 5شنبه (15-16)	430.000/470.000	خانم کرمی

