

کلاس های گروهی					
اسم کلاس ها	ایام هفته	تعداد جلسات	ساعت	شهریه (تومان)	مربی
فانکشنال	زوج	12	7-8 9-10	900.000	خانم نگین حقانی
پیلاتس	زوج	8/12	10-11	600.000/650.000	خانم نرگس اسمعیلی
تی آر ایکس فانکشنال	زوج (نیمه خصوصی)	12	11-12	900.000	خانم نرگس اسمعیلی
تی آر ایکس	زوج	8/12	12-13	700.000/750.000	خانم کرمی
چربی سوزی (ترکیب کراس فیت و اسپینینگ)	زوج	8/12	13-14	650.000/700.000	خانم رامینا حمیدپور
کراس فیت	زوج	8/12	14-15	700.000/750.000	خانم رامینا حمیدپور
تکواندو	شنبه، دوشنبه	8	16-17 17-18	460.000	خانم مهسا دهقان
تی آر ایکس	زوج	8/12	16-17 17-18	700.000/750.000	خانم نسرين ناطقی
باراوسل	زوج (نیمه خصوصی)	8/12	18-19	700.000/740.000	خانم فریبا امیدي
فیت نس	زوج	8/12	19:30-18	800.000/850.000	خانم نسرين ناطقی
تی آر ایکس فانکشنال	زوج	8/12	19-20	700.000/750.000	خانم فریبا امیدي
ایروبیک	فرد	8/12	8-9	420.000/460.000	خانم ویدا اشرفی
تی آر ایکس	یک شنبه- سه شنبه	8	9-10	700.000	خانم سحر خسروی
ژیمناستیک (کودکان)	پنج شنبه ها	8	10-12	700.000	خانم شیدا وفايي
یوگالاتس	پنج شنبه ها	8	12-14	700.000	خانم شیدا وفايي
یوگا	یک شنبه- سه شنبه	8	11-12	450.000	خانم کیان دوخت گودرزی
رقص کودکان	پنج شنبه ها	4	11-12	400.000	خانم آلاله طاهری
تی آر ایکس فانکشنال	فرد	8 12	12-13	700.000 750.000	خانم سیمین شعبانی
رقص	یک شنبه، سه شنبه	8	14-15	550.000	خانم آلاله طاهری
کیک بوکس	یک شنبه، سه شنبه	8	15-16	800.000	خانم سپیده سلیمی
بادی ریتم	یک شنبه، سه شنبه	8	16-17	450.000	خانم سحر خسروی
اسپینینگ	یک شنبه، سه شنبه	8	10-11 17-18	550.000	خانم سحر خسروی
تی آر ایکس فانکشنال	یک شنبه، سه شنبه	8	18-19	700.000/750.000	خانم نرگس اسمعیلی
چربی سوزی	یک شنبه، سه شنبه	8	18-19	550.000	خانم ویدا اشرفی
پیلاتس نیمه خصوصی	یک شنبه، سه شنبه	8	19-20	700.000	خانم نرگس اسمعیلی
تی آر ایکس	فرد	8/12	19-20 5شنبه	700.000/750.000	خانم کرمی

		(15-16)			
--	--	---------	--	--	--