

کلاس های گروهی					
اسم کلاس ها	ایام هفته	تعداد جلسات	ساعت	شهریه (تومان)	مربی
تی آر ایکس فانکشنال	زوج	12	8-7 9-10	900.000	خانم نگین حقانی
پیلاتس	زوج	8/12	10-11	600.000/650.000	خانم نرگس اسمعیلی
تی آر ایکس فانکشنال	زوج (نیمه خصوصی)	12	11-12	900.000	خانم نرگس اسمعیلی
تی آر ایکس	زوج	8/12	12-13	700.000/750.000	خانم کرمی
چربی سوزی (ترکیب کراس فیت و اسپینینگ)	زوج	8/12	13-14	650.000/700.000	خانم رامینا حمیدپور
کراس فیت	زوج	8/12	14-15	700.000/750.000	خانم رامینا حمیدپور
تکواندو	شنبه، دوشنبه	8	18- 16:30	460.000	خانم مهسا دهقان
تی آر ایکس	زوج	8/12	16-17 17-18	700.000/750.000	خانم نسرين ناطقی
فیت نس	زوج	8/12	-20 18:30	800.000/850.000	خانم نسرين ناطقی
ایروفیت	فرد	8/12	8-9	420.000/460.000	خانم ویدا اشرفی
تی آرایکس	یک شنبه- سه شنبه	8	9-10	700.000	خانم سحر خسروی
یوگالاس	پنج شنبه ها	8	12-14	700.000	خانم شیدا وفايي
یوگا	یک شنبه- سه شنبه	8	11-12	450.000	خانم کیان دوخت گودرزی
رقص کودکان	پنج شنبه ها	4	11-12	400.000	خانم آلاله طاهری
تی آرایکس فانکشنال	فرد	8 12	12-13	700.000 750.000	خانم سیمین شعبانی
رقص	یک شنبه، سه شنبه	8	15-16	550.000	خانم آلاله طاهری
باله	یک شنبه ها	4	17-18	450.000	خانم نسیم نوری
کیک بوکس	یک شنبه، سه شنبه	8	13-14	800.000	خانم نگین میرزایی
بادی ریتم	یک شنبه، سه شنبه	8	16-17	450.000	خانم سحر خسروی
اسپینینگ	یک شنبه، سه شنبه	8	10-11 17-18	550.000	خانم سحر خسروی
تی آر ایکس فانکشنال	یک شنبه، سه شنبه	8	18-19	700.000/750.000	خانم نرگس اسمعیلی
چربی سوزی	یک شنبه، سه شنبه	8	18-19	550.000	خانم ویدا اشرفی
پیلاتس نیمه خصوصی	یک شنبه، سه شنبه	8	19-20	700.000	خانم نرگس اسمعیلی
تی آرایکس	فرد	8/12	19-20	700.000	خانم کرمی