

کلاس های گروهی					
اسم کلاس ها	ایام هفته	تعداد جلسات	ساعت	شهریه (تومان)	مربی
تی آر ایکس فانکشنال	زوج	۱۲	۸-۷ ۱۰-۹	۹۰۰,۰۰۰	خانم نگین حقانی
پیلاتس	زوج	۸/۱۲	۱۰-۱۱	۶۰۰,۰۰۰/۴۵۰,۰۰۰	خانم نرگس اسمعیلی
تی آر ایکس	زوج	۸/۱۲	۱۲-۱۳	۷۰۰,۰۰۰/۷۵۰,۰۰۰	خانم کرمی
چربی سوزی (ترکیب کراس فیت و اسپینینگ)	زوج	۸/۱۲	۱۳-۱۴	۶۵۰,۰۰۰/۷۰۰,۰۰۰	خانم رامینا حمیدپور
کراس فیت	زوج	۸/۱۲	۱۴-۱۵	۷۰۰,۰۰۰/۷۵۰,۰۰۰	خانم رامینا حمیدپور
تکواندو	شنبه، دوشنبه	۸	۱۸-۱۶:۳۰	۴۶۰,۰۰۰	خانم مهسا دهقان
تی آر ایکس	زوج	۸/۱۲	۱۶:۳۰-۱۷:۳۰ ۱۷:۳۰-۱۸:۳۰	۷۰۰,۰۰۰/۷۵۰,۰۰۰	خانم نسرين ناطقی
فیت نس	زوج	۸/۱۲	۱۸:۳۰-۲۰	۸۰۰,۰۰۰/۸۵۰,۰۰۰	خانم نسرين ناطقی
ایروپیت	فرد	۸/۱۲	۸-۹	۴۲۰,۰۰۰/۴۶۰,۰۰۰	خانم ویدا اشرفی
تی آر ایکس	یک شنبه- سه شنبه	۸	۹-۱۰	۷۰۰,۰۰۰	خانم سحر خسروی
یوگا	یک شنبه- سه شنبه	۸	۱۱-۱۲	۴۵۰,۰۰۰	خانم کیان دوخت گودرزی
رقص کودکان	پنج شنبه ها	۴	۱۲-۱۳	۴۰۰,۰۰۰	خانم آلاله طاهری
رقص	یک شنبه، سه شنبه	۸	۱۵-۱۶	۵۵۰,۰۰۰	خانم آلاله طاهری
باله (بالای ۷ سال)	یک شنبه ها	۴	۱۶-۱۷	۴۵۰,۰۰۰	خانم نسیم نوری
بوکس	یک شنبه، سه شنبه	۸	۱۳-۱۴	۸۰۰,۰۰۰	خانم نگین میرزایی
بادی ریتم	یک شنبه، سه شنبه	۸	۱۶-۱۷	۴۵۰,۰۰۰	خانم سحر خسروی
اسپینینگ	یک شنبه، سه شنبه	۸	۱۰-۱۱ ۱۷-۱۸	۵۵۰,۰۰۰	خانم سحر خسروی
تی آر ایکس فانکشنال	یک شنبه، سه شنبه	۸	۱۸-۱۹	۷۰۰,۰۰۰/۷۵۰,۰۰۰	خانم نرگس اسمعیلی
چربی سوزی	یک شنبه، سه شنبه	۸	۱۷-۱۸ ۱۸-۱۹	۵۵۰,۰۰۰	خانم ویدا اشرفی
پیلاتس	یک شنبه، سه شنبه	۸	۱۹-۲۰	۶۰۰,۰۰۰	خانم نرگس اسمعیلی
تی آر ایکس (ظرفیت محدود)	یکشنبه، سه شنبه	۸/	۱۹-۲۰	۸۰۰,۰۰۰	خانم کرمی