

اسم کلاس ها	ایام هفته	تعداد جلسات	ساعت	شهریه (تومان)	مربی
تی آر ایکس فانکشنال	زوج	۱۲	۷-۸ ۸-۹	۱,۲۰۰,۰۰۰	خانم نگین حقانی
ایروبیک	زوج	۸/۱۲	۸-۹	۵۵۰,۰۰۰/۶۰۰,۰۰۰	خانم پوران محمدپور
فیت کلاب	زوج	۸/۱۲	۹-۱۰	۶۷۰,۰۰۰/۷۲۰,۰۰۰	خانم مینا امینی
پیلاتس	زوج	۸/۱۲	۱۰:۱۵-۱۱:۱۵	۷۳۰,۰۰۰/۷۸۰,۰۰۰	خانم نرگس اسمعیلی
یوگا	زوج	۸/۱۲	۱۰-۱۱	۶۰۰,۰۰۰/۶۵۰,۰۰۰	خانم کیاندرخت گودرزی
تی آر ایکس فانکشنال	زوج	۱۲	۱۱:۱۵-۱۲:۱۵	۱,۲۰۰,۰۰۰	خانم نرگس اسمعیلی
تی آر ایکس	زوج	۸/۱۲	۱۲:۱۵-۱۳:۱۵	۸۵۰,۰۰۰/۹۰۰,۰۰۰	خانم کرمی
چربی سوزی (اسپینینگ)	زوج	۸/۱۲	۱۳:۱۵-۱۴:۱۵	۷۸۰,۰۰۰/۸۳۰,۰۰۰	خانم رامینا حمیدپور
کراس فیت	زوج	۸/۱۲	۱۴:۱۵-۱۵:۱۵	۸۵۰,۰۰۰/۹۰۰,۰۰۰	خانم رامینا حمیدپور
پیلاتس	زوج	۸/۱۲	۱۵:۱۵-۱۶:۱۵	۷۳۰,۰۰۰/۷۸۰,۰۰۰	خانم نرگس اسمعیلی
تکواندو	شنبه، دوشنبه	۸	۱۶:۱۵-۱۷:۱۵ ۱۷:۱۵-۱۸:۱۵	۵۸۰,۰۰۰	خانم مهسا دهقان
تی آر ایکس	زوج	۸/۱۲	۱۶:۳۰-۱۷:۳۰ ۱۷:۳۰-۱۸:۳۰	۸۵۰,۰۰۰/۹۰۰,۰۰۰	خانم نسرين ناطقی
فیت نس	زوج	۸/۱۲	۱۸:۳۰-۲۰	۹۵۰,۰۰۰/۱۱۰,۰۰۰	خانم نسرين ناطقی
تی آر ایکس فانکشنال	زوج	۸/۱۲	۱۹-۲۰	۱,۰۰۰,۰۰۰/۱,۲۰۰,۰۰۰	خانم شهرزاد شکری
ایروفیت	فرد	۸/۱۲	۸-۹	۶۷۰,۰۰۰/۷۲۰,۰۰۰	خانم ویدا اشرفی
تی آر ایکس	یک شنبه - سه شنبه	۸	۹-۱۰	۸۵۰,۰۰۰	خانم سحر خسروی
فیت کلاب	یک شنبه - سه شنبه ۵شنبه	۸/۱۲	۸-۹	۶۷۰,۰۰۰/۷۲۰,۰۰۰	خانم مینا امینی
یوگا	یک شنبه - سه شنبه ۵شنبه	۸ ۱۲	۱۱-۱۲ ۹-۱۰:۱۵	۶۰۰,۰۰۰ ۶۵۰,۰۰۰	خانم کیاندرخت گودرزی
رقص کودکان	پنج شنبه ها	۴	۱۲-۱۳	۶۰۰,۰۰۰	خانم آلاله طاهری
تی آر ایکس فانکشنال	فرد	۸/۱۲	۱۲-۱۳	۱,۰۰۰,۰۰۰/۱,۲۰۰,۰۰۰	خانم سیمین شعبانی
فانکشنال	یک شنبه، سه شنبه	۸	۱۳-۱۴	۱,۰۰۰,۰۰۰	خانم مریم کرمی
رقص	یک شنبه، سه شنبه	۸	۱۵-۱۶	۷۰۰,۰۰۰	خانم آلاله طاهری
بادی ریتم	یک شنبه، سه شنبه	۸	۱۶-۱۷	۶۰۰,۰۰۰	خانم سحر خسروی
اسپینینگ	یک شنبه، سه شنبه	۸	۱۰-۱۱ ۱۷-۱۸	۷۸۰,۰۰۰	خانم سحر خسروی
تی آر ایکس فانکشنال	یک شنبه، سه شنبه	۸	۱۸-۱۹	۱,۰۰۰,۰۰۰	خانم نرگس اسمعیلی
چربی سوزی	یک شنبه، سه شنبه	۸	۱۷-۱۸ ۱۸-۱۹	۷۸۰,۰۰۰	خانم ویدا اشرفی
پیلاتس	یک شنبه، سه شنبه	۸	۱۹-۲۰	۷۳۰,۰۰۰	خانم نرگس اسمعیلی
تی آر ایکس (ظرفیت محدود)	یکشنبه. سه شنبه	۸	۱۹-۲۰	۱,۰۰۰,۰۰۰	خانم کرمی