

| اسم کلاس ها         | ایام هفته              | تعداد جلسات  | ساعت                       | شهریه (تومان)                 | مربی                |
|---------------------|------------------------|--------------|----------------------------|-------------------------------|---------------------|
| تی آر ایکس فانکشنال | زوج                    | ۱۲<br>۸      | ۷-۸<br>۸-۹                 | ۱,۲۰۰,۰۰۰<br>۱,۰۰۰,۰۰۰        | خانم نگین حقانی     |
| ایروبیک             | زوج                    | ۸/۱۲         | ۸-۹                        | ۵۵۰,۰۰۰/۶۰۰,۰۰۰               | خانم پوران محمدپور  |
| فیت کلاب            | زوج                    | ۸/۱۲         | ۹:۱۵-۱۰:۱۵                 | ۶۷۰,۰۰۰/۷۲۰,۰۰۰               | خانم مینا امینی     |
| پیلاتس              | زوج                    | ۸/۱۲         | ۱۰:۲۰-۱۱:۲۰                | ۷۳۰,۰۰۰/۷۸۰,۰۰۰               | خانم نرگس اسمعیلی   |
| یوگا                | شنبه، چهارشنبه         | ۸            | ۱۰:۱۵-۱۱:۱۵                | ۶۰۰,۰۰۰/                      | خانم کیاندخت گودرزی |
| پیلاتس              | زوج                    | ۸/۱۲         | ۱۱:۲۰-۱۲:۲۰                | ۷۳۰,۰۰۰/۷۸۰,۰۰۰               | خانم نرگس اسمعیلی   |
| تی آر ایکس          | زوج                    | ۸/۱۲         | ۱۲:۳۰-۱۳:۳۰                | ۸۵۰,۰۰۰/۹۰۰,۰۰۰               | خانم کرمی           |
| تی آر ایکس فانکشنال | زوج                    | ۸/۱۲         | ۱۳:۳۰-۱۴:۳۰                | ۱,۰۰۰,۰۰۰/۱,۲۰۰,۰۰۰           | خانم کرمی           |
| تی آر ایکس فانکشنال | زوج                    | ۸/۱۲         | ۱۴:۳۰-۱۵:۳۰                | ۱,۰۰۰,۰۰۰/۱,۲۰۰,۰۰۰           | خانم نرگس اسمعیلی   |
| پیلاتس              | زوج                    | ۸/۱۲         | ۱۵:۳۰-۱۶:۳۰                | ۷۳۰,۰۰۰/۷۸۰,۰۰۰               | خانم نرگس اسمعیلی   |
| تکواندو             | شنبه، دوشنبه           | ۸            | ۱۷-۱۸:۱۵                   | ۵۸۰,۰۰۰                       | خانم مهسا دهقان     |
| تی آر ایکس          | زوج                    | ۸/۱۲         | ۱۶:۳۰-۱۷:۳۰<br>۱۷:۳۰-۱۸:۳۰ | ۸۵۰,۰۰۰/۹۰۰,۰۰۰               | خانم نسرين ناطقی    |
| فیت نس              | زوج                    | ۸/۱۲         | ۱۸:۳۰-۲۰                   | ۹۵۰,۰۰۰/۱,۱۰۰,۰۰۰             | خانم نسرين ناطقی    |
| تی آر ایکس فانکشنال | زوج                    | ۸/۱۲         | ۱۹-۲۰                      | ۱,۰۰۰,۰۰۰/۱,۲۰۰,۰۰۰           | خانم شهرزاد شکری    |
| ایروفیت             | فرد                    | ۸/۱۲         | ۸-۹                        | ۶۷۰,۰۰۰/۷۲۰,۰۰۰               | خانم ویدا اشرفی     |
| تی آر ایکس          | یک شنبه - سه شنبه      | ۸            | ۹-۱۰<br>۱۵-۱۶              | ۸۵۰,۰۰۰                       | خانم سحر خسروی      |
| فیت کلاب            | یک شنبه - سه شنبه      | ۸            | ۸:۴۵-۹:۴۵                  | ۶۷۰,۰۰۰                       | خانم بیتا امینی     |
| یوگا                | یک شنبه - سه شنبه      | ۸            | ۱۱:۱۵-۱۲:۱۵                | ۶۰۰,۰۰۰                       | خانم کیاندخت گودرزی |
|                     | ۵شنبه                  | ۱۲           | ۹:۱۵-۱۰:۳۰                 | ۶۵۰,۰۰۰                       |                     |
| رقص کودکان          | پنج شنبه ها            | ۴            | ۱۱:۳۰-۱۲:۳۰                | ۶۰۰,۰۰۰                       | خانم آلاله طاهری    |
| رقص                 | شنبه، یک شنبه، سه شنبه | ۴<br>۸<br>۱۲ | ۱۵-۱۶                      | ۴۸۰,۰۰۰<br>۷۰۰,۰۰۰<br>۹۰۰,۰۰۰ | خانم آلاله طاهری    |
| بادی ریتیم          | یک شنبه، سه شنبه       | ۸            | ۱۶-۱۷                      | ۶۰۰,۰۰۰                       | خانم سحر خسروی      |
| اسپینینگ            | یک شنبه، سه شنبه       | ۸            | ۱۰-۱۱<br>۱۷-۱۸             | ۷۸۰,۰۰۰                       | خانم سحر خسروی      |
| تی آر ایکس فانکشنال | یک شنبه، سه شنبه       | ۸            | ۱۸-۱۹                      | ۱,۰۰۰,۰۰۰                     | خانم نرگس اسمعیلی   |
| چربی سوزی           | یک شنبه، سه شنبه       | ۸            | ۱۷-۱۸<br>۱۸-۱۹             | ۷۸۰,۰۰۰                       | خانم ویدا اشرفی     |
| پیلاتس              | یک شنبه، سه شنبه       | ۸            | ۱۹-۲۰                      | ۷۳۰,۰۰۰                       | خانم نرگس اسمعیلی   |
| فیت نس              | یکشنبه، سه شنبه        | ۸            | ۱۹-۲۰                      | ۹۰۰,۰۰۰                       | خانم ناطقی          |
| شافل                | ۵شنبه ها               | ۴            | ۱۴-۱۵                      | ۵۰۰,۰۰۰                       | خانم وجدانی         |