

کلاس های گروهی روزهای زوج					
نام مربی	شهریه (تومان)	ساعت	تعداد جلسات	ایام هفته	نام کلاس
خانم حقانی	2.600.000 3.100.000	7-8 8-9	8/10	زوج	تی آر ایکس فانکشنال
خانم محمدپور	1.500.000 1.800.000	8-9	8/10	زوج	ایروبیک
خانم امینی	1.600.000 1.900.000	9:15-10:15	8/10	زوج	فیت کلاب
خانم قناعی	2.800.000 3.100.000	9-10	8/10	زوج	باراوسل
خانم اسمعیلی	2.200.000 2.600.000	10:20-11:20	8/10	زوج	پیلاتس
خانم گودرزی	2.200.000 2.500.000	10:15-11:15	8 10	شنبه - چهارشنبه	یوگا
خانم قناعی	2.500.000	11:30-12:30	8	شنبه - چهارشنبه	انعطاف
خانم اسمعیلی	2.600.000 3.100.000	11:20-12:20	8/10	زوج	تی آر ایکس فانکشنال
خانم کرمی	2.400.000 2.600.000	12:30-13:30	8/10	زوج	تی آر ایکس
خانم اشرفی	1.800.000 2.200.000	12:30-13:30	8/10	زوج	استرانگ فیت
خانم کرمی	2.600.000 3.100.000	13:30-14:30	8/10	زوج	تی آر ایکس فانکشنال
خانم قناعی	2.800.000	14-15	8	شنبه - چهارشنبه	باراوسل
خانم قناعی	1.500.000	15-16	8	شنبه - چهارشنبه	یوگا هاتا
خانم اسمعیلی	2.200.000 2.600.000	15:30-16:30	8/10	زوج	پیلاتس
خانم دهقان	1.400.000	17-18:15	8	شنبه - دوشنبه	تکواندو
خانم ناطقی	2.400.000 2.800.000	16:30-17:30 17:30-18:30	8/10	زوج	تی آر ایکس
خانم ناطقی	3.000.000 3.600.000	18:30-20	8/10	زوج	فیت نس
خانم شکری	2.600.000 3.100.000	19-20	8/10	زوج	تی آر ایکس فانکشنال
خانم روناوسی	2.400.000 2.800.000	20-21	8/10	زوج	اسپینینگ
خانم وجدانی	2.000.000 2.300.000	20:30-21:15	8/10	زوج	فیت نس دنس

فانکشنال آدرنالین	شنبه - دوشنبه	8/	21:15-22	2.400.000	خانم وجدانی
-------------------	---------------	----	----------	-----------	-------------