

کلاس های گروهی روزهای فرد

نام مربی	شهریه (تومان)	ساعت	تعداد جلسات	ایام هفته	نام کلاس
خانم اشرفی	1.500.000 1.800.000	8-9	8 12	فرد	بادی فیت
خانم خسروی	2.400.000	9-10 15-16	8	یکشنبه سه شنبه	تی آرایکس
خانم امینی	1.500.000	9-10	8	یکشنبه، سه شنبه	کور پاور (core power)
خانم کازرانی	1.800.000 2.100.000	10:30-11:30	8 12	فرد	سی ایکس
خانم گودرزی	1.500.000 1.800.000	11:15-12:30	8	یکشنبه، سه شنبه	یوگا قدرتی
خانم اشرفی	1.800.000 2.200.000	12:30-13:30 9-10	8 12	یکشنبه، سه شنبه پنجشنبه	استراک فیت
خانم خسروی	1.600.000	16-17	8	یکشنبه سه شنبه	زومبا
خانم خسروی	2.400.000	10-11 17-18	8	یکشنبه سه شنبه	اسپینینگ
خانم قناعی	1.750.000 2.800.000	18-19	4 8	یکشنبه سه شنبه	باراوسل
خانم اشرفی	1.800.000	17-18 18-19	8	یکشنبه سه شنبه	چربی سوزی
خانم خلیلی کیا	2.000.000	19-20	8	یکشنبه سه شنبه	پيلاتس
خانم ناطقی	2.300.000	19-20	8	یکشنبه سه شنبه	فیت نس
خانم وجدانی	1.200.000	14-15	4	پنجشنبه ها	شافل
خانم دهقان	1.000.000	13:30-14:30	4	پنجشنبه ها	دفاع شخصی
خانم روناسی	2.400.000	20-21	8	یکشنبه سه شنبه	اسپینینگ
خانم سلیمی	2.500.000	21-22	8	یکشنبه-سه شنبه	فلکس فیت
خانم امینی	1.600.000	21-22	8	یکشنبه-سه شنبه	ریتمو