

کلاس های گروهی روزهای زوج

نام کلاس	ایام هفته	تعداد جلسات	ساعت	شهریه (تومان)	نام مربی
ایروبیک	زوج	8/12	8-9	1.680.000 2.100.000	خانم محمدپور
باراوسل	زوج	4/8/12	9-10	2.450.000 3.920.000 4.340.000	خانم قناعی
پيلاتس	زوج	8/12	10:15-11:15	2.800.000 3.500.000	خانم سلامت
یوگا	شنبه-چهارشنبه	8 12	11:15-12:15	2.250.000 2.700.000	خانم گودرزی
بادی فلکس	شنبه - چهارشنبه	8	11---12	3.750.000	خانم قناعی
یوگای صورت	دوشنبه ها	4	11:30-12:15	1.200.000	خانم گودرزی
تی آر ایکس	زوج	8/12	12:30-13:30	3.600.000 4.200.000	خانم کرمی
استرانگ فیت	زوج	8/12	12:30-13:30	2.520.000 3.080.000	خانم اشرفی
تی آر ایکس فانکشنال	زوج	8/12	13:30-14:30	3.750.000 4.500.000	خانم کرمی
اریال	شنبه - چهارشنبه	8	14-15	6.000.000	خانم قناعی
یوگا ها تا	شنبه - چهارشنبه	8	15-16	2.250.000	خانم قناعی
پيلاتس	زوج	8/12	15-16	2.800.000 3.500.000	خانم خلیلی
تکواندو	شنبه - دوشنبه	8	17-18:15	2.100.000	خانم دهقان
تی آر ایکس	زوج	8/12	16:30-17:30 17:30-18:30	3.600.000 4.200.000	خانم ناطقی
فیت نس	زوج	12	18:30-20	5.100.000	خانم ناطقی
اسپینینگ	زوج	8/12	20-21 19-20	3.600.000 4.200.000	خانم روناسی
فیت نس دنس	زوج	8/12	20:30-21:15	2.660.000 2.940.000	خانم وجدانی