

کلاس های گروهی					
اسم کلاس ها	ایام هفته	تعداد جلسات	ساعت	شهریه (تومان)	مربی
تی آر ایکس فانکشنال	زوج	۱۲	۷-۸ ۹-۱۰	۹۰۰,۰۰۰	خانم نگین حقانی
ایروبیک	زوج	۸/۱۲	۸-۹	۴۲۰,۰۰۰/۴۶۰,۰۰۰	خانم پوران محمدپور
فیت کلاب	زوج	۸/۱۲	۹-۱۰	۵۵۰,۰۰۰/۶۰۰,۰۰۰	خانم مینا امینی
پیلاتس	زوج	۸/۱۲	۱۰:۱۵-۱۱:۱۵	۶۰۰,۰۰۰/۶۵۰,۰۰۰	خانم نرگس اسمعیلی
تی آر ایکس فانکشنال	زوج	۱۲	۱۱:۱۵-۱۲:۱۵	۹۰۰,۰۰۰	خانم نرگس اسمعیلی
تی آر ایکس	زوج	۸/۱۲	۱۲:۱۵-۱۳:۱۵	۷۰۰,۰۰۰/۷۵۰,۰۰۰	خانم کرمی
چربی سوزی (اسپینینگ)	زوج	۸/۱۲	۱۳:۱۵-۱۴:۱۵	۶۵۰,۰۰۰/۷۰۰,۰۰۰	خانم رامینا حمیدپور
کراس فیت	زوج	۸/۱۲	۱۴:۱۵-۱۵:۱۵	۷۰۰,۰۰۰/۷۵۰,۰۰۰	خانم رامینا حمیدپور
پیلاتس	زوج	۸/۱۲	۱۵:۱۵-۱۶:۱۵	۶۰۰,۰۰۰/۶۵۰,۰۰۰	خانم نرگس اسمعیلی
تکواندو	شنبه، دوشنبه	۸	۱۶:۱۵-۱۷:۱۵ ۱۷:۱۵-۱۸:۱۵	۴۶۰,۰۰۰	خانم مهسا دهقان
تی آر ایکس	زوج	۸/۱۲	۱۶:۳۰-۱۷:۳۰ ۱۷:۳۰-۱۸:۳۰	۷۰۰,۰۰۰/۷۵۰,۰۰۰	خانم نسرين ناطقی
فیت نس	زوج	۸/۱۲	۱۸:۳۰-۲۰	۸۰۰,۰۰۰/۸۵۰,۰۰۰	خانم نسرين ناطقی
تی آر ایکس فانکشنال	زوج	۸/۱۲	۱۹-۲۰	۷۰۰,۰۰۰/۷۵۰,۰۰۰	خانم شهرزاد شکری
ایروفیت	فرد	۸/۱۲	۸-۹	۴۲۰,۰۰۰/۴۶۰,۰۰۰	خانم ویدا اشرفی
تی آرایکس	یک شنبه- سه شنبه	۸	۹-۱۰	۷۰۰,۰۰۰	خانم سحر خسروی
یوگا	یک شنبه- سه شنبه	۸	۱۱-۱۲	۴۵۰,۰۰۰	خانم کیاندرخت گودرزی
رقص کودکان	پنج شنبه ها	۴	۱۲-۱۳	۴۰۰,۰۰۰	خانم آلاله طاهری
تی آر ایکس فانکشنال	فرد	۸/۱۲	۱۲-۱۳	۸۵۰,۰۰۰/۹۰۰,۰۰۰	خانم سیمین شعبانی
فانکشنال	یک شنبه، سه شنبه	۸	۱۳-۱۴	۸۵۰,۰۰۰	خانم مریم کرمی
رقص	یک شنبه، سه شنبه	۸	۱۵-۱۶	۵۵۰,۰۰۰	خانم آلاله طاهری
باله (بالای ۷ سال)	یک شنبه ها	۴	۱۶-۱۷	۴۵۰,۰۰۰	خانم نسیم نوری
بوکس	یک شنبه، سه شنبه	۸	۱۴-۱۵	۸۰۰,۰۰۰	خانم نگین میرزایی
بادی ریتم	یک شنبه، سه شنبه	۸	۱۶-۱۷	۴۵۰,۰۰۰	خانم سحر خسروی
اسپینینگ	یک شنبه، سه شنبه	۸	۱۰-۱۱ ۱۷-۱۸	۵۵۰,۰۰۰	خانم سحر خسروی
تی آر ایکس فانکشنال	یک شنبه، سه شنبه	۸	۱۸-۱۹	۷۰۰,۰۰۰/	خانم نرگس اسمعیلی
چربی سوزی	یک شنبه، سه شنبه	۸	۱۷-۱۸ ۱۸-۱۹	۵۵۰,۰۰۰	خانم ویدا اشرفی
پیلاتس	یک شنبه، سه شنبه	۸	۱۹-۲۰	۶۰۰,۰۰۰	خانم نرگس اسمعیلی
تی آرایکس	یکشنبه، سه شنبه	۸/	۱۹-۲۰	۸۰۰,۰۰۰	خانم کرمی

					(ظرفیت محدود)
--	--	--	--	--	---------------