

کلاس های گروهی روزهای فرد

نام مربی	شهریه (تومان)	ساعت	تعداد جلسات	ایام هفته	نام کلاس
خانم اشرفی	800.000 1.000.000	8-9	8 12	فرد	ایروفیت
خانم خسروی	1.000.000	9-10 15-16	8	یکشنبه سه شنبه	تی آر ایکس
خانم امینی	900.000	9-10	8	یکشنبه، سه شنبه	زومبا
خانم کازرانی	1.000.000	10:30-11:30	8	یکشنبه، سه شنبه	سی ایکس
خانم گودرزی	900.000 1.200.000	11:15-12:15	8 12	یکشنبه، سه شنبه	یوگا
خانم شکری	1.400.000 1.800.000	12:30-13:30	8 12	فرد	تی آر ایکس فانکشنال
خانم طاهری	900.000	16-17	4	سه شنبه ها	رقص کودکان
خانم مردانی	1.500.000 1.800.000	13:30-14:45	8 12	فرد	بوکس
خانم طاهری	600.000 900.000	15-16	4 8	شنبه(مادر و کودک) یکشنبه (عربی) سه شنبه(ایرانی)	رقص
خانم خسروی	900.000	16-17	8	یکشنبه سه شنبه	زومبا
خانم خسروی	1.000.000	10-11 17-18	8	یکشنبه سه شنبه	اسپینینگ
خانم اسمعیلی	1.400.000	18-19	8	یکشنبه سه شنبه	تی آر ایکس فانکشنال
خانم اشرفی	900.000	17-18 18-19	8	یکشنبه سه شنبه	چربی سوزی
خانم اسمعیلی	1.200.000	19-20	8	یکشنبه سه شنبه	پیلاتس
خانم ناطقی	1.300.000	19-20	8	یکشنبه سه شنبه	فیت نس
خانم وجدانی	800.000	14-15	4	پنجشنبه ها	شافل
خانم روناسی	1.100.000 1.300.000	20-21	8 12	یکشنبه سه شنبه	اسپینینگ
خانم قناعی	1.800.000	20-21	8	یکشنبه-سه شنبه	انعطاف
خانم سلیمی	1.800.000	21-22	8	یکشنبه-سه شنبه	فلکس فیت