

کلاس های گروهی روزهای فرد

| نام مربی     | شهریه (تومان)          | ساعت           | تعداد<br>جلسات | ایام هفته                         | نام کلاس           |
|--------------|------------------------|----------------|----------------|-----------------------------------|--------------------|
| خانم اشرفی   | 1.500.000<br>1.800.000 | 8-9            | 8<br>12        | فرد                               | بادی فیت           |
| خانم خسروی   | 2.400.000              | 9-10<br>15-16  | 8              | یکشنبه<br>سه شنبه                 | تی آرایکس          |
| خانم امینی   | 1.500.000              | 9-10           | 8              | یکشنبه، سه شنبه                   | فیت کلاب           |
| خانم کازرانی | 1.800.000<br>2.100.000 | 10:30-11:30    | 8<br>12        | فرد                               | سی ایکس            |
| خانم گودرزی  | 1.500.000<br>1.800.000 | 11:15-12:15    | 8              | یکشنبه، سه شنبه                   | یوگا قدرتی         |
| خانم طاهری   | 1.000.000<br>1.600.000 | 15-16          | 4<br>8         | یکشنبه (عربی)<br>سه شنبه (ایرانی) | رقص                |
| خانم خسروی   | 1.600.000              | 16-17          | 8              | یکشنبه<br>سه شنبه                 | زومبا              |
| خانم خسروی   | 2.400.000              | 10-11<br>17-18 | 8              | یکشنبه<br>سه شنبه                 | اسپینینگ           |
| خانم اسمعیلی | 2.500.000              | 18-19          | 8              | یکشنبه<br>سه شنبه                 | تی آرایکس فانکشنال |
| خانم اشرفی   | 1.800.000              | 17-18<br>18-19 | 8              | یکشنبه<br>سه شنبه                 | چربی سوزی          |
| خانم اسمعیلی | 2.000.000              | 19-20          | 8              | یکشنبه<br>سه شنبه                 | پیلاتس             |
| خانم ناطقی   | 2.300.000              | 19-20          | 8              | یکشنبه<br>سه شنبه                 | فیت نس             |
| خانم وجدانی  | 1.200.000              | 14-15          | 4              | پنجشنبه ها                        | شافل               |
| خانم دهقان   | 1.000.000              | 13-14          | 4              | پنجشنبه ها                        | دفاع شخصی          |
| خانم روناسی  | 2.400.000              | 20-21          | 8              | یکشنبه<br>سه شنبه                 | اسپینینگ           |
| خانم سلیمی   | 2.500.000              | 21-22          | 8              | یکشنبه-سه شنبه                    | فلکس فیت           |