

کلاس های گروهی روزهای زوج

نام مربی	شهریه (تومان)	ساعت	تعداد جلسات	ایام هفته	نام کلاس
خانم حقانی	2.500.000 3.000.000	7-8 8-9	8/12	زوج	تی آر ایکس فانکشنال
خانم محمدپور	1.200.000 1.500.000	8-9	8/12	زوج	ایروبیک
خانم امینی	1.500.000 1.800.000	9:15-10:15	8/12	زوج	فیت کلاب
خانم قناعی	2.800.000 3.100.000	9-10	8/12	زوج	باراوسل
خانم اسمعیلی	2.000.000 2.500.000	10:20-11:20	8/12	زوج	پیلاتس
خانم گودرزی	1.500.000 1.800.000	10:15-11:15	8 12	شنبه - چهارشنبه	یوگا
خانم قناعی	2.500.000	11:30-12:30	8	شنبه - چهارشنبه	انعطاف
خانم اسمعیلی	2.500.000 3.000.000	11:20-12:20	8/12	زوج	تی آر ایکس فانکشنال
خانم کرمی	2.400.000 2.800.000	12:30-13:30	8/12	زوج	تی آر ایکس
خانم اشرفی	1.800.000 2.200.000	12:30-13:30	8/12	زوج	استرانگ فیت
خانم کرمی	2.500.000 3.000.000	13:30-14:30	8/12	زوج	تی آر ایکس فانکشنال
خانم قناعی	3.500.000	14-15	8	شنبه - چهارشنبه	اریال
خانم قناعی	1.500.000	15-16	8	شنبه - چهارشنبه	یوگا هاتا
خانم اسمعیلی	2.000.000 2.500.000	15:30-16:30	8/12	زوج	پیلاتس
خانم دهقان	1.400.000	17-18:15	8	شنبه - دوشنبه	تکواندو
خانم ناطقی	2.400.000 2.800.000	16:30-17:30 17:30-18:30	8/12	زوج	تی آر ایکس
خانم ناطقی	3.400.000	18:30-20	12	زوج	فیت نس
خانم شکری	2.500.000 3.000.000	19-20	8/12	زوج	تی آر ایکس فانکشنال
خانم روناسی	2.400.000 2.800.000	20-21	8/12	زوج	اسپینینگ
خانم وجدانی	1.900.000 2.100.000	20:30-21:15	8/12	زوج	فیت نس دنس
خانم وجدانی	2.300.000	21:15-22	8	شنبه - دوشنبه	فانکشنال آدرنالین